

Geboortepan:

Voor en achternaam

Naam partner

Geboorte datum

Hoeveelste kind

Aanwezigheid stagiaires/studenten: ja/nee

Zwangerschapscontroles gedaan door:

Zwangerschapscursus:

Reden van eventuele controle in ziekenhuis:

Ervaringen van een eventuele bevalling:

.....

.....

Communicatie:(meerdere antwoorden mogelijk)

Ik vertrouw erop dat de verloskundige of arts de juiste beslissingen neemt over eventuele ingrepen tijdens de bevalling. Hij/zij hoeft niet met mij te overleggen.

Ik verwacht van verloskundige of arts dat zij alle procedures en eventuele ingrepen met mij bespreken voordat ze worden uitgevoerd.

Ik wil graag betrokken worden in beslissingen die mij, mijn kind of mijn begeleiders aangaan.

Als ik niet in staat ben beslissingen te nemen, dan neemt deze voor mij.

Ik heb specifieke wensen namelijk

Bespreking

.....

Tijdens de bevalling wil ik graag ondersteund worden door:

Mijn partner

Ander familieleden

Vriendin

Verloskundige

Kraamhulp

Doula

.....

De plaats waar ik het liefst wil bevallen:

Reinier de Graaf gasthuis

Geboortekliniek den haag

Thuis

Heeft u specifieke wensen ten aanzien van het opvangen van de weeen of het persen?

Denk hierbij aan bijvoorbeeld verschillende houdingen / advies verloskundige/ eventueel gebruik van baarkruk/bad/bed.

Wat zijn je wensen betreffende pijnverlichting? (meerdere antwoorden mogelijk)

Om te ontspannen wil ik gebruik maken van:

Ontspanningsoefeningen die ik geleerd heb op de zwangerschapscursus

Ademhalingstechnieken
Warm water (bad of douche)
Massage (door partner)
Muziek (zorgt zwangere zelf voor)
TENS (zorgt zwangere zelf voor)

Wanneer ik gebruik wens te maken van pijnstilling dan:
Zal ik dit zelf aangeven
Verwacht ik dat de verloskundige of arts mij adviseert

In geval van pijnstilling dan gaat mijn voorkeur uit naar:
Lachgas
Remifentanil
Epiduraal anesthesie
Anders

In de eerste momenten na de geboorte van mijn kind wil ik graag:

Dat mijn partner de navelstreng door kan knippen
Dat ik zelf de navelstreng kan doorknippen
Dat de baby bloot op mijn borst wordt gelegd (huid op huid contact)
Dat mijn partner de baby zelf mag aankleden
Voldoende tijd en rust voor ons drieën
Dat mijn familie zo snel mogelijk langs kan komen
Dat er foto's gemaakt worden
Dat er gefilmd wordt.
De placenta zien
Dat de placenta bewaard wordt

Ten aanzien van voeding wil ik:

Borstvoeding gaan geven
Flesvoeding gaan geven

Bij borstvoeding wil ik:

Mijn kind binnen een uur na de geboorte voor het eerst aanleggen
Geen bijvoeding geven zonder overleg
Dat als mijn kind naast borstvoeding bijvoeding moet krijgen dit via cupfeeding/fingerfeeden gebeurt
Vroeg beginnen met kolven indien borstvoeding nog niet lukt
Voeden op het moment dat de baby er om vraagt
Voeden volgens een vast tijdschema

Als ik in het ziekenhuis moet blijven na de bevalling wil ik:

Dat mijn baby constant bij mij op de kamer ligt

Dat mijn partner ook 'snachts bij mij blijft.

Dat mijn partner 's nachts naar huis gaat

Dat de zorg van de baby zoveel mogelijk zelf samen met mijn partner op me te nemen

Dat de kraamhulp ons ondersteunt in de verzorging van ons kindje

.....