

## Bevallen in het beval bad



In het Reinier de Graaf ziekenhuis bestaat de mogelijkheid om onder begeleiding van uw verloskundige in het Odevie bevalbad te bevallen.

Wij faciliteren hier graag in maar vragen u in samenspraak met de verloskundige en verpleegkundige rekening te houden met de volgende afspraken:

- De verloskundige informeert u over de mogelijkheid om in bad te bevallen
- Als u in het ziekenhuis op de beval-suite komt staan de materialen klaar en is een gebruiksaanwijzing aanwezig
- Uw partner zet het bad op en vult het bad. Indien mogelijk kan de verpleegkundige hierbij assisteren
- Indien uw partner ook in het bad wil plaatsnemen graag gepaste (bad)kleding
- Na het gebruik van het bad zal uw partner het bad leegpompen en de hoes uit het bad verwijderen, eventueel met hulp van de verpleegkundige/ kraamverzorgende of uw verloskundige
- De verpleegkundige controleert of het bad geheel droog is en helpt bij het inklappen van het bad.

Op de achterzijde vindt u de gebruiksaanwijzing voor het beval bad.

Wij wensen u een fijne bad-bevalling toe.

Vriendelijke groeten verpleegkundig team afdeling 2C.



**1** Begin met de mat  
Draai beide ventielen van de mat open. Draai de doppen dicht na stap 8.

**2** Ritse de capsule open  
Vouw het doek vervolgens naar beide zijden open.

**3** Verplaats de leuningen  
De losse leuningen moet u later op het bad monteren.

**4** Neem het bad uit  
Pak de 2 vaste leuningen vast en trek het bad recht omhoog tot het vrij is.

**5** Zet het bad op zijn plek  
U zit met uw rug tegen de meest schuine zijde.

**6** Vouw het bad open  
Het bad wordt zijwaarts groter in beide richtingen

**7** Plaats de leuningen  
Plaats de delen met een rode streep op elkaar.

**8** Controleer de leuningen  
Druk ze goed aan. De scharnieren mogen niet meer kunnen buigen.

**9** Plaats de mat  
Sluit eerst de ventielen. De mat heeft een stroeve onderzijde.

**10** Leg de mat recht  
Midden in het bad, met het dikke deel tegen het voeteneinde aan.

**11** Oriënteer de hoes  
Blauwe hoezen hebben een indicatie 'rode zijde' die correspondeert met de rode streep.

**12** Span de hoes om het bad  
Begin bij de hoeken aan het hoofteinde, daarna aan het voeteneinde. Trek de gaten over de hoeken.

## Opzetten in de juiste volgorde

U zet OdeVie op in enkele minuten. De volgorde waarin u de stappen doorloopt, is hiervoor belangrijk. We hebben in de tekeningen rechts het voor u op een rijtje gezet.

Gebruikt u geen matras, dan kunt u stappen 1, 9 en 10 overslaan.

## 6 Tips voor het gebruik

- **Voorkom uitglijden**  
Leg een stroeve mat neer om op te staan tijdens het in- en uitstappen. Een handdoek kan wegglijden.
- **Vul niet te hoog**  
Het water stijgt nog zo'n 5 cm als u in het bad stapt. De waterhoogte mag, met moeder erin, nooit hoger komen dan 53 cm. Dat is 13 cm onder de rand.
- **Waar kan het water heen?** Bedenk vooraf wat de snelste route is om het badwater af te voeren. Houd een voldoende lange slang en pomp in de buurt.
- **Vuile hoes wegdoen**  
Een hoes mag niet opnieuw worden gebruikt voor een andere bevalling. Vervang de hoes altijd als deze in contact is geweest met verontreinigd badwater.